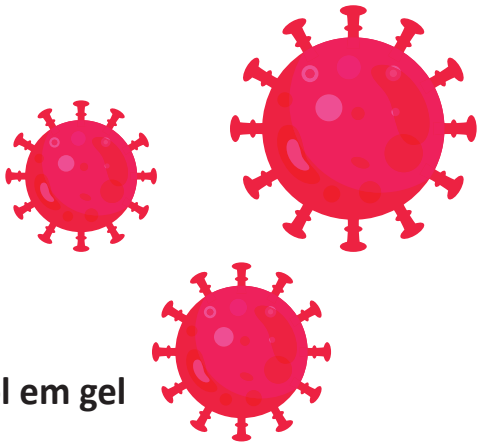
Coronavírus e os condomínios



O coronavírus está circulando pelo País e todos devemos nos empenhar para evitar que se espalhe ainda mais, começando pela limpeza e desinfecção de nossa casa e nosso condomínio. Atenção às dicas e cuidados preventivos. Contamos com você!

- Ao chegar ao condomínio, higienize suas mãos com **álcool em gel**
- **Limpeza** de casa: produtos com álcool, alvejante ou hipoclorito de sódio
- **Começo de gripe?** Fique em casa e observe.
- Sentiu **insuficiência respiratória**? Vá ao pronto-socorro e use máscara
- **Elevador** cheio? Aguarde o próximo ou use as escadas
- Evite constrangimento: use elevador somente com pessoas da família
- Use **álcool em gel** toda vez que for abrir uma porta (maçaneta), subir escada (corrimãos) ou chamar elevador (botões e porta)
- Seu condomínio usa **biometria**? Higienize suas mãos antes e depois de usá-la
- Precisa **manobrar o carro do vizinho** (vaga presa)? Higienize suas mãos antes e depois
- Crianças no **playground** em área aberta: só quando estiver vazio
- **Unidade em reforma**? Ideal é suspender, principalmente com mais de um profissional
- Converse com seus empregados e, em caso de suspeita, afastá-los até se recuperarem
- **Suspender** temporariamente **jantares e confraternizações** em suas unidades
- Previna-se tomando **a vacina contra a gripe**: o governo brasileiro adiantou o calendário

Além disso tudo, vale lembrar de sempre **lavar as mãos** (por 20 segundos), **cobrir a boca e o nariz** com um **lenço de papel ao tossir ou espirrar** (e jogar fora) ou cobrir **com sua roupa** e **manter-se a 2 metros** de distância de quem vai tossir ou espirrar. **Viajou para o exterior**? Siga o protocolo de **quarentena** do governo.

síndiconet
www.sindiconet.com.br